



L'ACTIVITE PETITE ENFANCE EVEIL GYMNIQUE

L'activité PETITE ENFANCE contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif, cognitif. Elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant.

L'approche pédagogique de la Fédération Française de Gymnastique est particulièrement respectueuse des rythmes de l'enfant. L'enfant a besoin de mouvements mais aussi de repos, de se mesurer au risque tout en étant sécurisé, d'imiter l'adulte tout en assouvissant son désir de découverte. Dans ce sens, les activités gymniques sont diversifiées, attractives, évolutives et sécurisantes et basées sur la notion de réussite de l'enfant.

Le COM ARGENTEUIL GR, qui a reçu le label petite enfance, propose un cours d'EVEIL GYMNIQUE pour les enfants de 4 et 5 ans (moyenne et grande section maternelle) le samedi matin de 11H à 12H au gymnase Jean Jaurès Rue Jean Jacques Rousseau à Argenteuil. Les enfants sont encadrés par des animatrices certifiées par la Fédération Française de Gymnastique.

De parcours aménagé en travail de créativité, les séances se déroulent en règle générale en plusieurs temps :

Le temps d'accueil : rituel, appel et mise en confiance, introduction du ton spécifique de la séance

La mise en train pour activer les grands fonctionnements de l'organisme, solliciter la motricité.

Le temps de parcours avec ateliers variés, modulables et organisés dans l'espace, qui sollicitent les capacités sensori-motrices, la coordination, la latéralisation, la capacité d'adaptation, l'autonomie, la maîtrise des émotions, intégration dans le groupe et l'environnement. En éveil gymnique il s'agira de favoriser l'apprentissage des actions motrices gymniques, la mémorisation des actions, les progrès gymniques de l'enfant seront accentués.

Le temps de créativité : phase de libre expression, où seront développées les habiletés motrices fines, l'imaginaire, la notion de groupe, l'écoute et le sens artistique.

Le retour au calme : ralentissement de l'activité en fin de séance, création d'une ambiance feutrée afin de diminuer l'activité fonctionnelle, émotionnelle et psychologique, identifier la fin de la séance pour l'enfant, apaiser, relaxer et le préparer à s'élaner à l'extérieur. Porté par une musique douce ou une histoire, c'est un moment précieux au cours duquel l'enfant se laisse aller, étendu sur le tapis parmi les autres.

Contact Petite Enfance : Nadège CHAROY 06.75.05.46.71